

Die Fünf Elemente Akupunktur

Die Fünf Elemente **Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser** spiegeln die Abläufe in der Natur und im Körper des Menschen wieder. Sie finden ihren Ausdruck in den ihnen zugehörigen Organen und Körperfunktionen sowie in den Gefühlen und geistigen Fähigkeiten.

Wir Menschen stehen in einer energetischen Verbindung zu der uns umgebenden Natur und Gesellschaft, unserer Familie und Kultur. Die Muster dieser Verbindung lassen sich über das System der „Fünf Elemente“ erkennen und für die Akupunktur Moxa, Akupressur, Reiki, u.ä. Therapien nutzen.

Körper, Psyche und Geist stehen in einer Wechselwirkung. Mit der Mobilisierung der Energie Qi erreichen wir Aspekte des energetischen Musters, welches sowohl Körper, Psyche und Geist beeinflusst.

Einige Anwendungen

- Bei chronischen Erkrankungen
- Zur Stärkung und Klärung in Lebenskrisen und Hilfe bei Neuorientierungen
- Bei Allergien und Abwehrschwäche
- Rund um den Zyklus
- Bei Rückenproblemen und Kopfschmerzen
- Bei psychischen Beschwerden wie Ängsten
- Fördert nervliche Ausgeglichenheit und erholsamen Schlaf
- Als Begleitung zu einer Psychotherapie
- Für Entspannung und Wohlbefinden

Seminarinhalte:

Die Lehre der fünf Elemente und Anwendung (Akupunktur, Akupressur, weitere energetische Heilverfahren).

Insgesamt sechs Termine (Freitag und Samstag)

Freitag von 15 bis 20:00 Uhr und Samstag von 10 bis 17:00 Uhr

Preis. 1140,-€